

# SJØLBERGING

– viktig, men gjelder det også meg?

## Temakveld

Torsdag 10 april

kl. 18 - 20

i Kurlandkirken

( Jutulvn. 10)



- Hva har sjølberging med solidaritet å gjøre?
- Med mangel på både tid og plass, hva kan jeg bidra med i min hverdag?

•

•



Foredrag ved Camilla Skår, som driver nettstedet «Hverdagen på Fjellborg». Hun og familien har sjølberging som livsstil, og ønsker å inspirere andre til å øke sin egen sjølbergingsgrad ut fra de forutsetningene den enkelte har!

**Det blir enkel servering.**

**Arr.: Grønt utvalg i Greåker, Holleby, Soli, Sarpsborg og Tune menigheter**